

第7回ソマティック・エクスペリエンシング® (SE™) プラクティショナー (SEP)

養成トレーニング in 三浦 開催のお知らせ

この度、第7期ソマティック・エクスペリエンシング® (SE™) プラクティショナー (SEP) 養成トレーニングを神奈川県三浦市で開催することが決定しました。

ソマティック・エクスペリエンシング® (SE™) 療法は・・・

米国のピーター・A・ラヴィーン博士によって開発されたトラウマアプローチで、身体感覚を用いて神経系に蓄積されたトラウマのエネルギーを安全に解放し、自然な自己調節力を取り戻すことができる、安全で画期的なトラウマ療法です。

<ソマティック・エクスペリエンシング® (SE™) トレーニング初級1・2 >

日程：2018年7月22日(日)～7月28日(土)
合宿型研修(7月25日(水)は休息日)

場所：マホロバ・マインズ三浦(神奈川県三浦市)
<https://www.maholova-minds.com/biz/index.php>

定員：45名

講師：Dea Parsanishi, MEd, CCC, SEP (講義は英語。通訳付き)
<http://sepractitioner.membergrove.com/member-details.php?id=49>

募集期間：2018年2月1日(木)10:00～2月28日(水)23:59
2月28日23:59必着(3月末を目処に受講可否通知予定)

受講費：180,000円+税(18万円+税×6回)
交通費・宿泊費(合宿型のため必須)は各自別途負担

次回以降のスケジュール予定

【初級2・3】2019年2月10日～16日

【中級1・2】2019年7月

【中級2・3】2020年2月

【上級1】2021年2月

【上級2】2021年7月

本トレーニングは、2018年～2021年の4年に渡り、合宿型で7日間×6回開催します。

東京オリンピック開催のため、2020年7月のトレーニングは延期して2021年の2月に開催予定です。そのため通常3年間のところ4年間となります。

同じメンバーで全プログラムを終了するクローズドのトレーニングとなっておりますので、全日程の参加が前提となります。

あらかじめご了承の上お申し込みください。

◆ 合宿型スタイル

本トレーニングでは、自然が豊かな土地で、日常を離れて過ごすことによって、神経系の落ち着きと社会的つながりを体験するなど、トレーニング効果を高めることを期待して、**合宿型スタイル**を採用しました。スタッフ含め、講師、参加者全員が宿泊となります。

◆ 宿泊費

宿泊費はマホロバマインズ三浦の研修パックをベースに計算され、施設との契約により金額が決まります。これまでの実績では、6泊7日（必須：休息日含む）6～7万前後で、朝夕食が含まれます。

宿泊費は現在約束されているものではありません。施設側が決定し、事務局が窓口となる予定です。

◆ 部屋割り

部屋割りは3人一部屋です。お部屋はマンションタイプで十分な広さがあり、プライバシーは確保されます。

< SEP養成トレーニングの概要 >

- ◆ トレーニングは海外よりソマティック・エクスペリエンス®(SE™)トレーナーを講師に招き、初級・中級・上級の計3年間、合計で216時間行います。3年間（本トレーニングは4年にわたる）のトレーニングを終了し、所定時間のセッション、コンサルテーションを受けた参加者は、米国の本部より、ソマティック・エクスペリエンス®(SE™)プラクティショナー（SEP）養成課程修了証がおくられます。2017年現在、トレーニング受講者は、12000人以上にのぼり、6大陸20カ国以上で行われ、年々増え続けています。トレーニングは講義と数多くの実習からなり、講師と複数のアシスタントによって、ペアあるいは3人一組での実習をサポートします。講師による実際のSE™セッションのデモンストレーションもあります。

初級トレーニング（年2回、計72時間）

1年目は、トラウマのメカニズムに対する基本的な理解を構築し、実際にクライアントとかわる際の基本的なスキルを身につけます。

中級トレーニング（年2回、計72時間）

2年目は、さまざまなトラウマをカテゴリー別に分け、各分野のトラウマとその原因を研究し、それぞれの症例への対処法を具体的に学びます。

上級トレーニング（年2回、計72時間）

3年目は、眼球運動やマッサージ台の上でのボディワークなどを含む、さらに広範囲でのSE™療法の応用に加えて、複合トラウマによる複雑な症候群への対処の方法、最先端の神経生理学研究の実際の療法への応用などを学びます。

トレーニングの概要はSE™ Japanホームページより許可を得て引用しております。

< SE™プラクティショナーの条件 >

SE™プラクティショナー(SEP)になるための条件は、初級・中級・上級トレーニング課程の修了が大前提です。またSE™セッションプロバイダーによる合計12時間の個人セッションと18時間のコンサルテーション（講師による個人・グループコンサルテーションを含む）を受けて、それをセッション記録表に残しておく必要があります。その上で、SEP申請時に、SETI専用のカバーページ、セッション記録表、講師の推薦状の3点を米国本部SETIに提出する必要があります。

<参加対象者>

医師、看護師、カイロプラクター、救命救急士、臨床心理士、心理カウンセラー、精神保健福祉士、ソーシャルワーカー、マッサージセラピスト、ボディワーカー、教育者、スクールカウンセラー、その他対人援助・医療にかかわる専門職従事者

Somatic Experiencing® Practitioner(SEP)の修了証は心理療法およびボディワークを実践するためのライセンス証明ではありません。

ソマティック・エクスペリエンシング®、Somatic Experiencing®、SE™の各表記は、米国 the Foundation for Human Enrichment における、米国、日本、カナダ、その他の国での登録商標です。

<参考URL>

- SE™ Japan <http://sejapan.org/>
- Facebook：ソマティック・エクスペリエンシング®・プラクティショナー養成トレーニング in 三浦 <https://www.facebook.com/setraining.miura/>
- SETI (Somatic Experiencing Trauma Institute) 米国本部
<http://www.traumahealing.com/>

みなさまのお申し込みを心よりお待ちしております。

オーガナイザー：工藤亜佐子、角田みすず、日高潤子、宮澤耀生

問い合わせ先：SE™三浦トレーニング事務局 setraining.miura@gmail.com